

Foredrag med Mette Bloch



Mette Bloch - "Vind med vilje!"

Foredraget er **den 8. april kl. 19.30** ved Mette Bloch, som er dobbelt verdensmester i roning og fyldt til randen med engagement, inspiration og motiverende energi. Foruden at have vundet nærmest alt inden for sin sport er Mette også uddannet inden for psykoterapi og idræt. Hun har prøvet det meste i sin idrætskarriere, og deler gerne ud af sine erfaringer. For hvordan føles det, når man ikke lever op til sine egne og andres erfaringer? Hvordan føles det, når man brænder for noget og endelig får det? Hvad sker der, når andre bliver misundelige på din succes? Og hvad gør du, når dine prioriteter skifter, og du jagter nye mål, alt imens dine omgivelser skal forholde sig til det?

Foredraget hedder 'Vind med vilje!' og er et foredrag om at forblive på toppen. I foredraget vil Mette fortælle om:

- Hvordan du let kan ændre dine dårlige vaner, og hvordan du opnår mere energi og overskud.
- Hvor vigtigt det er, at du giver dig selv lov til at have det sjovt og få mere begejstring ind i dit liv. Glæde er bundlinjen, som mange virksomheder vil have stor gavn af at arbejde med.
- Redskaber som du kan bruge til at sætte dig dine egne mål, arbejde med dem, og gøre dem konkrete, samtidig med du får tips til, hvordan du navigerer uden om de værste fælder.

Det bliver helt sikkert en lærerig og underholdende times tid i selskab med Mette, hvor du vil få viden, der med garanti vil bidrage positivt til både arbejds- og privatliv.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 5. april.

Tilmeld dig her: <https://marlog.easysignup.com/110/>